

Preparate i vostri cosmetici naturali - ricette per sali da bagno, lozioni per il corpo e creme per le mani

Istruzioni No. 2495

Livello di difficoltà: Avanzato 🍴🍴🍴🍴

Orario di lavoro: 30 Minuti

La **pelle** è esposta ogni giorno a molte sollecitazioni, come il freddo, l'inquinamento ambientale, ma anche lo stress e così via. L'industria cosmetica ha prodotto molte creme, lozioni e prodotti speciali per questo scopo. Tuttavia, se si osservano da vicino gli ingredienti, questi contengono molte sostanze sconosciute e **additivi sintetici**. È quindi opportuno preparare i propri cosmetici con **ingredienti naturali**. In queste istruzioni vi mostreremo come sia facile realizzare i vostri **prodotti cosmetici naturali**.



Crema per le mani di produzione naturale:

Fate qualcosa di buono per le vostre mani e create voi stessi una **crema mani** nutriente. In questo modo, la vostra pelle non sarà contaminata da sostanze nocive come siliconi, parabeni, oli minerali, ecc. Questa crema per le mani è un prodotto ideale soprattutto per le **pelli secche e sensibili**. Ottima anche come **regalo!**

Ingredienti:

10 g di pastiglie di cera d'api

70 g di burro di cacao in scaglie

50 ml di olio di cocco

20 ml di olio di jojoba

qualche goccia di olio di rosa (a piacere)

qualche goccia di colore rosa per sapone (a piacere)



Mettere la **bottiglia di olio di cocco** in acqua calda in modo che l'olio diventi liquido. Misurare quindi l'olio nella **tazza di miscelazione**.

Pesare le **pastiglie di cera d'api** e le **scaglie di burro di cacao**. Sciogliere prima le pastiglie nel **pentolino**.

Aggiungere quindi le patatine. Aggiungere quindi l'**olio di cocco**. Misurare l'**olio di jojoba** e aggiungerlo al liquido.

Mescolare bene il tutto e versare in un altro contenitore. Mettere brevemente in frigorifero finché il composto non si addensa un po'. A questo punto, aggiungere qualche goccia di **olio di rosa** e il **colorante per sapone** desiderato.

Quindi montare la crema con un mixer a mano. In questo modo diventerà bella e soffice. Infine, versare la crema nel barattolo di conservazione e chiudere ermeticamente.

Preparate la vostra lozione per il corpo:

Preparare una **crema per il corpo** è molto semplice. Vi mostriamo come preparare una crema nutriente con **ingredienti naturali**. In questo modo saprete esattamente cosa contiene la vostra crema e che è priva di oli minerali e microplastiche. Potete variare la ricetta dei vostri **cosmetici naturali** utilizzando diversi **oli profumati** e colori per sapone. La crema finita è un regalo meraviglioso per i vostri cari.

Ingredienti:

100 g di burro di cacao in scaglie

100 ml di olio di cocco

10 ml di olio di mandorle

qualche goccia di olio di profumo di "rosa selvatica" (a piacere)

qualche goccia di colore rosa per sapone (facoltativo)

Mettere la bottiglia di **olio di cocco** in acqua calda in modo che l'olio diventi liquido. Misurare quindi l'olio nella tazza di miscelazione.

Pesare le **scaglie di burro di cacao** e scioglierle nel **pentolino**. Aggiungere quindi l'olio di cocco. Misurare l'**olio di mandorle** e aggiungerlo al liquido. Mescolare bene il tutto e versare in un altro contenitore. Mettere in frigorifero finché il composto non diventa torbido e si addensa leggermente. Mescolare di tanto in tanto. Quando il composto ha la consistenza di un budino denso, aggiungere qualche goccia di olio di profumo e colorante per sapone a piacere. Quindi sbattere la crema con un mixer a mano per renderla spumosa. Infine, versare la crema nel barattolo di conserva e chiudere ermeticamente.

Info: se il composto non si addensa, si può aggiungere un altro po' di burro di cacao in scaglie.

Sale da bagno fai da te

Perché non fare da soli i **sali da bagno**? Saprete esattamente quali ingredienti contengono e avrete un regalo personalizzato per i vostri cari. Regalate un po' di **benessere**! Questo sale da bagno splendidamente profumato è anche il modo perfetto per fare qualcosa di buono per se stessi, per staccare dalla vita quotidiana e godersi qualche momento per sé.

Per prima cosa, mettere la bottiglia di **olio di cocco** in acqua calda in modo che la miscela diventi liquida.

Riempire il **barattolo di conserva** con i **sali da bagno** per determinare la quantità necessaria. Trasferire in un altro contenitore e aggiungere un cucchiaino di olio di cocco.

Aggiungere il **colore del sapone** e l'**olio essenziale** di arancia a piacere. Mescolare bene il tutto e versare nel barattolo.

Infine, potete decorare i **vasetti** con un'**etichetta**. Per farlo, utilizzate il **nastro adesivo** bianco su nero e scaricate l'applicazione sul vostro cellulare. Il testo viene scritto nell'app e stampato via Bluetooth. Il nastro adesivo è autoadesivo. Sono possibili anche adesivi scrivibili, oltre a bellissimi motivi adesivi, **zuccherini** e molto altro ancora.

Nuove istruzioni

Direttamente nella tua casella di posta ogni settimana

Si registri ora >

Dettagli dell'articolo:

Numero di articolo	Nome dell'articolo	Quantità
18213	Olio di cocco, raffinato100 ml	1
11745	100 % di pura cera d'api bianca in pastiglie200 g	1
18212	Olio di jojoba, spremuto a freddo250 ml	1
18221	Olio per profumiRosa selvatica	1
686341	Barattolo per conserve "Vidro" della VBS	1
13611	Brother P-touch CUBE Plus	1
13613	Nastro per scrittura P-touch di Brother, 12 mmBianco su nero	1
491402	Pentola di fusione universale	1
18228	Bicchiere per miscelare in vetro con bilancia100 ml	1
18231	Asta di agitazione in vetro	1
18209	Olio di mandorle, raffinato100 ml	1
18221	Olio per profumiRosa selvatica	1
50571001	Sali da bagno francesi	1
18216	Olio essenziale, naturaleArancione	1